

# ELLE

**C'EST BIO  
L'AMOUR !  
LE BOOM DES SITES  
DE RENCONTRES  
100% ÉCOLOS**

**ENFANTS  
À LA MAISON  
PAS DE PANIQUE !  
LES CONSEILS PSY  
QUI DÉSTRESSENT**

**Forme  
ET SI ON ESSAYAIT  
LE YOGA DES  
HORMONES ?**

**Enquête  
THON AUX NITRITES,  
VIANDES TRAFIQUÉES...  
LE LIVRE NOIR  
DE LA FRAUDE  
ALIMENTAIRE**

**ELLE**   
**la planète**  
MODE, BEAUTÉ,  
FOOD, DÉCO  
TOUS LES PLAISIRS  
GREEN DU PRINTEMPS !

L 14149 - 3920 - F : 2,50 €



HEBDOMADAIRE 9 AVRIL 2021 100% BIOLOGIQUE 256x364 x 34 mm 14/34 200g /  
CNPS 433042/06/2021/01/00/00 44/00 34/31 44/100 2306/0004 40400298 3204 / POF: CMI:48:739:10/06/  
ANESIA LA / 5075 24 / BANCIA LA / POLYA / 00239 / POLY 5 / 5075 / POLYA / 00239 / POLYA / 5075 / POLYA / 5075 / POLYA / 5075

elle.fr

# RÉCOLTE À LA FRANÇAISE

NOTRE SÉLECTION DE SOINS HEXAGONAUX, TOUS FRAÎCHEMENT LANCÉS ET TRÈS PORTÉS SUR LE NATUREL. IL N'Y A PLUS QU'À SE SERVIR.

PAR ALICE ELIA RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER PHOTOGRAPHE ARNO CAUCHOIS

**NOURRISSANT.** Un pain bio à l'argile rouge et aux huiles d'amande douce et de riz pour nettoyer les peaux sèches sans les aggraver, par une marque labellisée Cosmébio et Slow cosmétique. Savon Soin Nutrition et Hydratation Bois de Rose, Oppidum, 100 g, 11 €. [oppidum-france.com](http://oppidum-france.com)

**EPURÉE.** Certifiée Ecocert, une formule pour le corps à l'eucalyptus qui fait partie de la première collection beauté lancée par le studio de design Be-poles. Le Lait Hydratant à l'Eucalyptus, Be-poles, 500 ml, 39 €. [be-poles.com](http://be-poles.com)

**À LA CARTE.** Des sheet masques en cellulose (donc biodégradables) avec une formule pour chaque besoin cutané. Masques Visage Elixir Intense nourrissant, Trésor Solaire apaisant, Exception Rosée régénérant et Carbone Glacé purifiant, Rare Paris, 23 ml, 4,95 € l'un. [rare-paris.com](http://rare-paris.com) et [Galeries Lafayette](http://Galeries Lafayette).

**DISCRET.** Composé d'écrans chimiques triés sur le volet, ce SPF 50 se fait oublier sur la peau. Il est signé d'une enseigne qui s'est donné pour objectif de créer des solaires aussi healthy qu'agréables. Lait Protecteur Solaire Corps & Visage, Aùn Paris, 200 ml, 49 €. [aun-paris.com](http://aun-paris.com)

**PROTECTEUR.** Un soin anti-inflammatoire qui contient, entre autres, un extrait de plantes des Alpes, pour contrer le vieillissement accéléré provoqué par la pollution, cheval de bataille de cette marque fondée par deux pros du marché cosmétique en Asie. Sérum Anti-Polluàge, Purally, 30 ml, 88 €. [purally.com](http://purally.com)

**SYNERGÉTIQUES.** Trois produits 100 % naturels, écoresponsables et contenant au moins 80 % d'ingrédients bio, imaginés pour être utilisés en association avec des compléments alimentaires comme ce mélange pro-éclat, détox et antioxydant. Crème Visage Bouclier Urbain, Protection, 50 ml, 57 €. Complexe Radiance, 60 gélules, 65 €. Huile Apaisante Visage, Sérénité, 25 ml, 55 €. Le tout, Days of Confidence. [daysofconfidence.co](http://daysofconfidence.co)

**MINIMAL.** Bio, vegan, longue durée et emballé dans un étui écoresponsable : ce shampoing à l'huile d'avocat issu d'une collection de 19 produits solides coche toutes les cases. Shampoing Bio Solide, Néopure, 100 g, 8,99 € chez Monoprix.



**ARTISANAUX.** Des baumes bio aux beurres de karité, de cacao et de mururu, placés dans des étuis en carton recyclable et compostable et fabriqués à la main dans un atelier alsacien. Baumes à lèvres, Mandarine, Cardamome et Calendula, L'Esperluète, 5,3 g, 6,90 € l'un. Sur [lesethiquetes.fr](http://lesethiquetes.fr)

**CLEAN.** Sans ingrédient controversé, un soin de jour et un exfoliant riches en extraits marins, imaginés par une marque d'origine normande qui privilégie les formules en poudre, plus eco-friendly et plus concentrées. Crème Hydratante Minérale, 50 ml, 36 €. Poudre Exfoliante Éclat, 70 g, 20 €. Le tout, Yanne. [yannewellness.com](http://yannewellness.com)

**AROMATIQUES.** Deux formules à 99,7 % naturelles, comme toute l'offre de ce label qui travaille sur des hydrolats, macérats, huiles et cires végétaux, et qui est né de l'alliance d'une ex-esthéticienne et d'une de ses clientes issue de l'univers du design et de la communication. Crème Légère La Fine, 50 ml, 45 €. Pommade Réconfortante Le Baume Corps, 170 ml, 38 €. Le tout, Marthe. [marthe-cosmetique.com](http://marthe-cosmetique.com)

**DOUX.** Saponifiée à froid et enrichie en huiles et beurres végétaux bio, une collection de pains lavants conçue comme un semainier. Savons Lundi Litée Citronnée et Cyprés, Mardi Huile d'Onagre, Mercredi Gauthérie et Romarin, Jeudi Huile d'Olive et Miel. Savons du Jour, 90 g, 6,80 € l'un. [savonsdujour.com](http://savonsdujour.com)

ETAGÈRE LA RÉCOLTE AMPM