



# BEAUTÉ & style

SOINS

## JAMAIS SANS MES PLANTES ADAPTOGÈNES !

AUJOURD'HUI, CERTAINS VÉGÉTAUX RENFORCENT LA CAPACITÉ DE NOTRE PEAU À S'ACCLIMATER À SON ENVIRONNEMENT. STRESS, FROID, POLLUTION, CHALEUR... ILS N'ONT PEUR DE RIEN ! **STÉPHANIE CLÉRY-GUITTET**

### Intense

Une peau dévitalisée ? Cette crème de jour regorge d'ashwagandha, de reishi et de rhodiola.



Hydratante, elle corrige les déséquilibres liés au stress et à la fatigue. Adaptogen Deep Moisture Cream, Youth to the People, 59 ml, 48 €, Sephora.

### Pionnier

Nu Skin innove avec sa nouvelle ligne, Nutricentials. Grâce à elle, vous choisissez votre crème en fonction de vos envies et besoins, et non plus selon votre type de peau. Une fois appliquée, la formule s'adapte ! Thirst Fix, 75 ml, 48,85 €, www.nuskin.com



GETTY IMAGES - DR - GUILLAUME BOYNARD - ALLEN & STAN MACBEAN

### Barbara Tresson, experte soin Nu Skin

« Observer et analyser afin de s'inspirer de la nature », c'est ainsi que le laboratoire américain a travaillé afin d'élaborer Nutricentials. « Certaines plantes ont la faculté de s'adapter aux environnements, même les plus hostiles, comme en Arctique. Nous en avons sélectionné cinq pour créer notre complexe bio-adaptatif. Soit la racine de *Rhodiola rosea*, car elle prélève les nutriments pour les stocker et les utiliser à certaines périodes. Le champignon chaga ne craint pas les températures négatives. La racine de maral est très résistante. Le ginseng de Sibérie s'adapte à tous les sols, même pollués. Enfin, la plante de la résurrection, ou rose de Jéricho, pousse dans les terres arides et s'épanouit à la moindre goutte d'eau. »

### Ciblé

Du reishi ou champignon de l'immortalité, du chardon-marie, de l'argousier... rien n'est trop beau pour hydrater et protéger le contour de l'œil. Gel-crème apaisant pour les yeux Mega-Mushroom Relief & Resilience, D<sup>r</sup> Andrew Weil for Origins, 15 ml, 48 €, en parfumerie.



### Apaisant

Idéale contre les rougeurs et les irritations causées par le masque, l'immortelle – appelée aussi hélichryse – se vaporise ou s'applique en compresse. Eau d'hélichryse bio, Laboratoire Ladrôme, 200 ml, 10 €, magasins bio.



### Bio

Puissant anti-âge et antipollution, ce sérum fluide contient du moringa, de la grenade et de l'edelweiss. On aime son parfum de fleurs blanches. Sérum jour à l'edelweiss, Fleurance Nature, 40 ml, 13 €, www.fleurancenature.fr

## Zoom sur... des cosmétiques sains pour les enfants

Afin de respecter la peau des tout-petits, les formules de soins doivent être spécifiques et adaptées.

**EMMANUELLE TOURAINE**



Sulfates, PEG, allergènes, phénoxyéthanol, paraben... la liste d'ingrédients indésirables des soins pour enfants est toujours trop longue et les discours des marques encore trop flous. Forte de ce constat, Sonia Limorte, jeune maman, décide, en 2019, après plusieurs années au service de grands noms de la cosmétique, de lancer Aynosens. Le challenge : créer, en France, une formule contenant 100 % d'ingrédients d'origine naturelle, dont au moins 60 % bio. Au bout d'un an, une ligne de soins certifiés Bio Cosmos Organic et végans a vu le jour, formulés en fonction de l'âge et des besoins des enfants de 0 à 12 ans. Malins, ils s'adaptent aux petites mains. Les huiles végétales sont biodégradables et leurs parfums (amour de pomme, fleur de coton, patchouli), évoquant des souvenirs d'enfance, sont naturels. Parce que la peau de nos enfants est précieuse et qu'il n'est jamais trop tôt pour en prendre soin. Huile sèche (150 ml, 42 €), Huile lavante (300 ml, 30 €), coffret duo (65 €), www.aynosens.com