



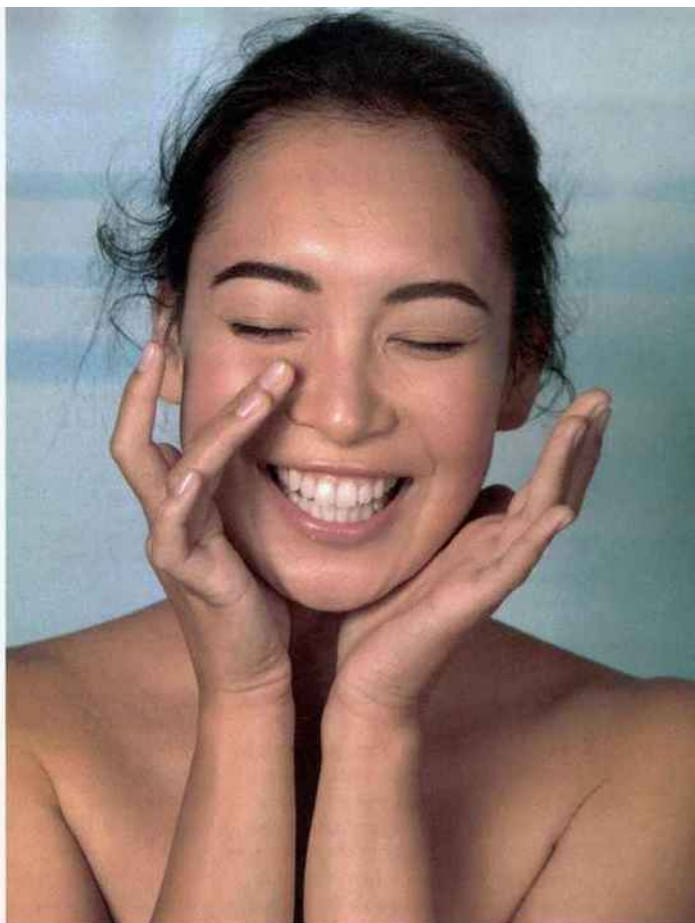
beauté
zoom sur...

Un institut de beauté à la maison !

Les beauty home device ? Une autre façon de prendre soin de soi, avec des techniques inspirées de la médecine esthétique et la kinésithérapie. Sans mettre un pied dehors !

Marie Munoz

Lis tombent à pic ! À l'ère des gestes barrières et des précautions sanitaires maximales, entretenir son teint et gommer ses rides à la maison reste une solution idéale. Adulés dans toute l'Asie, prisés par les médecins aux États-Unis, les Skincare devices proposent une routine high-tech maison à faire devant son miroir ou sous la douche, pour s'entretenir entre deux rendez-vous chez le dermato ou le médecin esthétique !



1 UFO 2 de Foreo, la technologie design



La marque suédoise présente sa dernière innovation : un masque 2.0 design et coloré de la taille d'une orange, qui réunit quatre technologies de pointe : des Leds, avec un spectre de huit lumières, chacune correspondant à une

problématique spécifique : manque d'éclat, imperfections, ridules, inflammation, rougeurs... S'ajoutent à cela : une chaleur dite douce qui n'excède pas 45°C, pour préparer le terrain ; un effet froid à 5°C pour raffermir l'ensemble ; et des pulsations T-Sonic (10 000 par minute) qui permettent aux actifs de pénétrer plus profondément.

- En pratique

On clipse un masque en tissu en forme de rondelle directement sur la machine. En 90 secondes, les actifs sont absorbés et la peau retrouve son équilibre.

- Prix

279 € l'appareil, 19,90 € les 6 masques.

2 Lightinderm, le soin de pointe

Lancé par un collectif de chercheurs et de médecins de l'hôpital Cochin, Lightinderm associe de façon synergique trois types de stimulations : la lumière, l'action biochimique d'ingrédients photo-actifs hautement concentrés, et l'activation mécanique du massage de la peau.



- En pratique

On insère le sérum de la marque dans la machine, et on appuie sur l'unique bouton. Selon la formule choisie : rides et fermeté, éclat, imperfections ou rougeurs, le programme se déclenche. Trois minutes orchestrées par une gestuelle de la facialiste Chantal Lehmann, qui consiste à travailler chacune des zones du visage pendant quinze secondes. À chaque changement, un petit bip vous alerte... Bref, on est proche de la perfection.

- Prix

260 € l'appareil et 79 € les quatre capsules de sérum, soit un mois de traitement (lightinderm.com).

3 Rowenta My Beauty Routine, visage et yeux

Un nettoyage en profondeur, et un massage à la lumière froide pour le contour des yeux :

c'est le programme proposé par ce fabricant spécialisé dans les techniques de pointe. La brosse nettoyante s'utilise avec le produit de son choix, donc pas forcément celui proposé par la marque. Elle est applicable sous la douche grâce à son étanchéité. Quant au stylo défatigant et anticernes pour le contour des yeux, il émet une Led rouge qui stimule les cellules et propose deux modes vibratoires.



- En pratique

Chaque matin, on applique sur tout le visage son produit nettoyant avec la brosse en faisant des mouvements circulaires. On rince. Puis on passe avec douceur le stylo autour des yeux.

- Prix

Brosse nettoyante visage éclat : 129,99 €. Stylo contour des yeux anti-âge : 79,99 €.





On craque pour les GUMMIES !



Lutter contre les rides en se régalant de bonbons ne relève plus d'un conte de fées. Loin des insipides compléments alimentaires, les « *beauty gummies* » sont aussi délicieux que bénéfiques pour notre peau, nos cheveux, nos ongles et même notre sommeil... À savourer très vite.

Frédérique-Danielle Lebel

Réfractaires aux comprimés et gélules à avaler, réjouissez-vous ! Les gummies à la douce texture de bonbon ne sont pas uniquement délicieux à sucer et mâcher, ils sont aussi pratiques. Plus besoin d'eau et de renverser la tête en arrière pour avaler les gélules. Mais il ne faut quand même pas oublier qu'avec leur look de bonbons colorés, les gummies restent des compléments alimentaires. Donc, pas question de gober la moitié du sachet en une journée « *parce qu'ils ont bon goût* » ! Comme pour tous les compléments alimentaires, il faut respecter les recommandations, en sachant qu'un surdosage n'a jamais accéléré les bienfaits.

Des bonbons cosmétiques

Qui n'a jamais rêvé de friandises à déguster sans culpabiliser ? Fondateur de la marque « *Les Miraculeux* », première marque de compléments

alimentaires sous forme de gummies, David Gueunoun précise que « *cette galénique ludique et gourmande permet de terminer une cure. Avec les compléments alimentaires traditionnels, une personne sur trois arrête avant la fin.* » Alors, crinière en berne ? Les Good Hair de Lashilé aux arômes naturels diminuent la casse et la perte des cheveux grâce aux vitamines (A, B6, B8, B9, B5, B12, D et E) et au zinc. Les « *Gommes de beauté* » Holidermie proposent d'apporter du pep's à la peau, aux cheveux et aux ongles. Enrichies en zinc, en vitamines B8, C et sélénium, elles agissent comme un bouclier cellulaire boostant la production de collagène. Grâce aux actifs issus de la betterave et du melon associés à de l'acérola, de l'ascophyllum, les gummies *Cultiv* améliorent l'hydratation de la peau et freinent son vieillissement.

Du bien-être aussi !

Pour passer de bonnes nuits, les Noctrim Forte Gummies de Biocyte formulés à base de mélatonine et de vitamine B6 favorisent l'endormissement et réduisent l'irritabilité et la nervosité. En cas de stress, ou d'angoisse tenace, les gummies Epycure promettent un effet relaxant et calmant grâce au thé vert, au basilic et à l'huile essentielle d'orange qu'ils renferment. Fatigue, perte de tonus ? La formule Energy Booster de Sephora aux vitamines C et B6 redonne de l'énergie. Sucer des gummies pour éviter de grignoter peut paraître paradoxal. Pourtant, si vous désirez perdre un peu de poids les « *Good*

Slim Boost Minceur » de Lashilé aident au contrôle du poids grâce à un complexe de L-carnitine, sureau, chicorée, maté, vitamines C et B6. Enfin, formulés à partir de vitamines, de fer, et d'extraits de sauge, d'actée à grappes et de kudzu les gummies « *ménopause* » des Miraculeux permettent de soulager efficacement les symptômes liés à la pré-ménopause et à la ménopause.

Les enfants vont adorer !

La texture moelleuse et les arômes fruités (fraise, orange, citron) des gommes vitaminées Azinc® Multivit d'Arkopharma sont appréciés des enfants. Vitamines A, B3, B6, B9, B12, B6, C et D les aident à être en forme toute la journée. Complexe multi-vitaminé vegan, réduit en sucre et délicieux, « *Les Miraculeux Enfants* » renforce leur système immunitaire et réduit leur fatigue. Attention : ne laissez jamais des gummies à leur disposition. On le rappelle encore, ce ne sont pas de simples bonbons ! ■

Je surfe sur...

Les sites des marques proposant des spécialités sous forme de gummies :

- arkopharma.com
- biocyte.com
- cultiv-cosmetique.fr
- epycure.com
- holidermie.com
- lashilebeauty.com
- lesmiraculeux.com
- sephora.fr