



Quelle beauté!

Anti-âge

Un visage resculpté

Innovation technologique, méthode asiatique et automassage, focus sur trois solutions efficaces pour tonifier, lisser et raffermir la peau.

PAR MARIE LÉTANG

Lightinderm La lumière source de jeunesse

Le LED est-il l'avenir de la peau? C'est en tout cas l'avis de **Géraldine**

Decaux, qui a mis au point ce nouvel outil avec le professeur **Jean Alexis Grimaud**, spécialiste de biologie cellulaire. Après sept ans de recherche, notamment à l'hôpital Cochin et à l'Institut Pasteur, 27 brevets et 5 études cliniques sur l'effet des longueurs d'onde sur la régénération cellulaire, ils ont imaginé cet appareil utilisable à domicile. Le principe : insérer une capsule du sérum adapté à sa problématique (rides, rougeurs, imperfections ou éclat), allumer l'appareil et faire rouler la bille en massage durant trois minutes matin et soir. En alliant LED, massage et sérum, **Lightinderm** crée une triple stimulation à laquelle la peau répond très rapidement. « La mécano-transduction soutenue par différentes longueurs d'onde permet d'agir en profondeur, explique Géraldine. Cela va mobiliser l'ensemble des couches tissulaires, tandis que les ingrédients photo-actifs des sérums réagissent à la lumière. » Pour accentuer encore les résultats, l'application se fait zone par zone et toutes les quinze secondes, un bip indique qu'il faut passer à la suivante. En parallèle, la facialiste **Chantal Lehmann** a développé des **gestuelles spécifiques**, parce que l'action mécanique permet de découpler l'action anti-âge. Une innovation ultra-simple à utiliser qui va vite devenir un indispensable des rituels beauté.

> lightinderm.com



Le Jade Power Liftant À La Maison du Tui Na

Parce que le massage du visage est la clé d'une peau raffermie et régénérée, **La Maison du Tui Na** a développé un nouveau protocole associant **manœuvres manuelles et outils en quartz**. Avec une huile, le visage est lissé de façon énergique jusqu'aux

trapèzes pour stimuler tous les muscles faciaux, avec les mains, puis avec un rouleau de quartz. Un étonnant masque de quartz est ensuite posé sur les yeux



pour décongestionner, améliorer la circulation et détendre les muscles du visage. Cette pierre naturelle dégagerait aussi des vibrations apaisantes... Pendant la pause, un massage du dos, des pieds ou du ventre permet de compléter la détente selon ses besoins.

> lamaisondutuina.com



ÖKO L'automassage en vidéo

Lancé en Russie il y a onze ans, le **Face Fitness** est une méthode d'exercices visage anti-âge. **Mari Lakspere**, la fondatrice des **Cils de Marie**, a importé cette technique et créé **ÖKO Face Fitness**. Pour optimiser les résultats de ses soins et des massages en institut, elle a développé une application qui rassemble des exercices pour toutes les zones du visage. Dernière nouveauté, des rituels de seulement trois minutes à réaliser en appliquant sa crème, pour détendre les muscles du visage et notamment les « dépresseurs » situés dans le menton, entre les sourcils et sur le front, afin d'atténuer les rides et de retrouver un visage plus tonique.

> okofacefitness.fr

Améliore la tension de la peau et l'ovale du visage.



Aide les yeux à paraître plus grands et éveillés.



Traite les rides au niveau du front ou entre les sourcils.



© CAMEY MEL. SERVICE DE PRESSE