Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

BEAUTÉ

PHOTOS : **FABRICE BOUQUET**
RÉALISATION VISUELLE : **JULIE CHANUT-BOMBARD**
COORDINATION : **BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA**
TEXTE : **OLIVIA SEGOT**

Depuis le début de la pandémie, nos comportements et réflexes sont chamboulés. Avec un avenir plus qu'incertain, les questions se bousculent… Et on a toutes et tous besoin de réponses. En cosmétique, c'est pareil. Prendre soin de sa peau est devenu une façon de se rassurer, d'être en confiance, de se faire du bien. Mais cela ne veut pas dire qu'on n'attend pas de résultats, bien au contraire. Encore plus qu'avant, on veut des effets visibles et, si possible, rapidement. En tête d'affiche, un engouement pour les ingrédients experts comme le rétinol, l'acide hyaluronique, la vitamine C ; mais aussi pour les plantes adaptogènes, stars de l'immunité, pour les méthodes esthétiques douces ou encore pour les outils high-tech dont les effets sur le rajeunissement sont spectaculaires. Autant de tendances à suivre pour aborder les mois à venir avec une bonne dose d'optimisme.

ANTICIPER L'AVENIR

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

Qu'ils utilisent la lumière, le massage mécanique ou encore la pulvérisation d'actifs, ces petits magiciens n'ont qu'un but : nous rendre plus belles jour après jour.

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

OUTILS DE POINTE

Très en vogue dans les pays asiatiques, le "tech skincare" débarque dans nos salles de bains pour mieux pimper nos routines de beauté.

Jusqu'alors réservés aux instituts, les beauty devices complètent nos rituels quotidiens façon « main augmentée ». Et suscitent un réel engouement : « A mi-chemin entre la cosméto topique traditionnelle et la médecine esthétique, ces nouveaux protocoles répondent à notre exigence grandissante en matière de correction rapide », analyse Audrey Roulin, directrice du pôle beauté chez Nelly Rodi. Aujourd'hui, on veut un retour sur investissement… et vite. En détail, nos cinq home devices préférés.

Pour que la lumière soit !

L'idée : le *LightinDerm* associe le bénéfice régénérant d'une source lumineuse de basse intensité aux effets anti-âge d'un sérum photo-actif. Objectif : stimulation optimale des tissus, même en profondeur.

Comment ça se passe : l'embout roll-on de l'appareil diffuse en même temps la lumière et le sérum. Les résultats sont majorés par le massage mécanique de cette petite bille en verre, que l'on fait glisser chaque soir sur la peau pendant trois minutes chrono : 15 secondes par zone du visage (six en tout) selon un protocole précis établi par Chantal Lehmann, facialiste star.

Le + : dermatologues, biochimistes, physiciens… Un bataillon de pointures scientifiques valident le concept, imaginé par Géraldine Decaux, la fondatrice, soutenue par un professeur de biologie cellulaire de l'hôpital Cochin.

Les résultats : la production de nouvelles fibres de collagène entraîne un gain de densité assez inédit, mesuré par échographie. Dans le miroir, on voit une peau plus lisse, replumpée, et un teint plus lumineux.

LightinDerm, 260 € + 79 € les capsules de sérum, 1 mois (lightinderm.com).

Pour retrouver de la fermeté

L'idée : le *Lift Contour Massager* a pour but de revitaliser la peau et d'améliorer sa fermeté avec un massage mécanique inspiré de manœuvres manuelles pratiquées en institut.

Comment ça se passe : avec la tête rotative *Face & Neck* (trois billes), on masse le visage du menton jusqu'aux tempes. Avec la tête *Eye Contour* (deux billes rotatives), on masse le dessous des yeux. A programmer quatre fois par semaine (matin ou soir), 3 minutes de chaque côté + 3 minutes sous chaque œil et après avoir appliqué son soin habituel (c'est plus confortable).

Le + : l'intensité modulable et sur-mesure grâce au bouton boost qui permet d'augmenter la vitesse de rotation, et les bénéfices liftants.

Les résultats : à chaque utilisation, on constate l'effet sur la microcirculation : le teint est frais, comme après une balade en plein air, la peau plus tonique et l'éclat durable.

Rowenta, 229,99 € (rowenta.fr).

Pour que le courant pulse

L'idée : ce petit appareil *Bear* utilise des micro-courants (pulsations électriques indolores) pour mobiliser les muscles du visage afin de repulper et raffermir la peau.

Comment ça se passe : après avoir appliqué en fine couche et massé le sérum à l'acide hyaluronique (il facilite la pénétration des micro-courants), on fait glisser l'appareil sur le visage et le cou, en contact de la peau via les deux sphères métalliques. Privilégier les mouvements ascendants, et en appuyant légèrement pour de meilleurs résultats. Ça ne dure que trois minutes. A faire plusieurs fois par semaine.

Le + : l'appli connectée (Foreo For You) pour profiter d'une routine guidée et paramétrer l'appareil selon l'intensité désirée.

Les résultats : la production de collagène est boostée, et la circulation sanguine stimulée. La peau paraît plus ferme, et la fameuse *jawline* semble un peu plus tonique.

Bear, Foreo, 299 € (sephora.fr).

Pour relancer la machine

L'idée : avec une micro-aspiration combinée à des battements de clapets, la *Wellbox* stimule mécaniquement les cellules pour relancer leurs synthèses de collagène, élastine ou acide hyaluronique.

Comment ça se passe : après le démaquillage, on clippe un des embouts destinés à cette zone (un seul et même appareil pour traiter visage et corps), et on le pose plusieurs fois en remontant – sans le faire glisser sur la peau – le long de différents tracés : joues, front, contour de l'œil. En six minutes, le tour est joué.

Le + : un total sur-mesure. Plusieurs niveaux pour la puissance et la séquentialité de l'aspiration, mais surtout un grand nombre de programmes (éclat, fermeté, contour lèvres, cou…) pour cibler un maximum de problématiques.

Les résultats : rapidement oxygénés, les tissus sont libérés des toxines et le teint retrouve son éclat. Puis les bénéfices s'apprécient sur le relâchement cutané et la fermeté de l'ovale.

Wellbox, LPG, 1 199 € (lpgmedical.com).

Pour que le glow fasse le show !

L'idée : *Airbrush* diffuse par nano-brumisation des vitamines, des antioxydants et des cellules souches végétales qui hydratent et font un glow de dingo.

Comment ça se passe : via le mini-pistolet de l'appareil, on balaie l'air-brush à quelques centimètres de la peau, selon un schéma bien précis (fourni) : d'abord sur le cou de haut en bas, puis sur le visage, en partant toujours du centre vers l'extérieur, puis sur le front de haut en bas. Une routine complète à faire une à deux fois par jour, ou juste avant de sortir et qui ne prend que quelques minutes montre en main.

Le + : un accompagnement sur-mesure grâce à un atelier d'une heure en tête à tête (via Zoom) avec une thérapeute pour maîtriser les manœuvres essentielles.

Les résultats : la mine est tout de suite rayonnante, la peau semble comme repulpée et les contours d u visage liftés et plus fermes (d'où son surnom de Lift Coréen). Avec en prime, une senteur délicate qui rend complètement addict !

Air-Brush, Ruby-Cell, 290 € + 380 € les 18 ampoules, 1 mois 1½, chez See My, 9 rue de la Trémoille Paris, 8e Tél : +33 (0)1 45 53 03 90 (seemycosmetics.com).

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

En crème, en sérum ou en contour des yeux, ces nouveautés mettent le monde végétal à l'honneur avec la même promesse : nous rendre plus jeune, jour après jour.

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

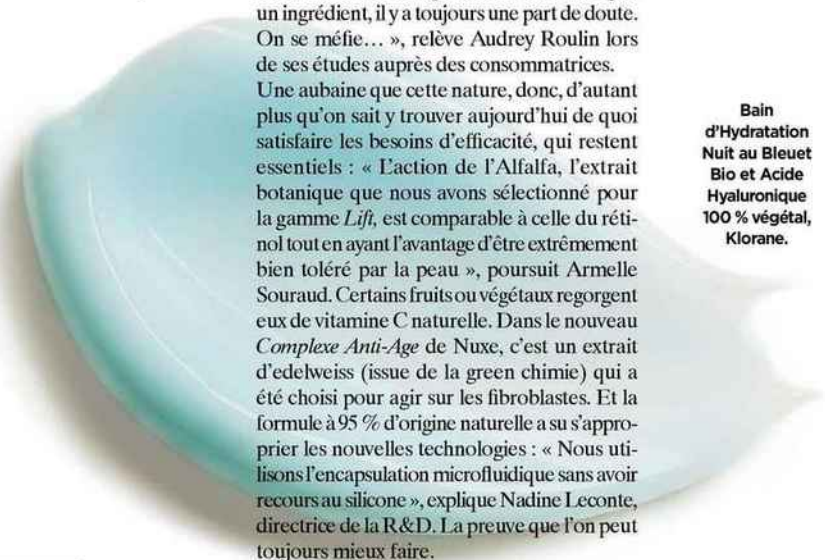
LA COSMÉTO REFUGE

Pour assouvir notre besoin de réconfort tout autant que notre envie d'efficacité, les nouveaux soins anti-âge misent sur des formules qui assurent. Et qui rassurent.

La pandémie a définitivement confirmé ce qui se dessinait : « Les virages amorcés début 2020 – prises de conscience autour de l'écologie et de la valeur santé – se renforcent. Ils creusent une véritable empreinte, loin de n'être que de simples tendances par définition éphémères », constate Audrey Roulin, directrice du pôle beauté chez NellyRodi. Normal : ils répondent parfaitement à ce nouveau besoin de confiance, de réconfort face aux incertitudes ambiantes. Résultat, un retour en puissance des ingrédients « références » qui ont fait preuve de leur efficacité tout autant que de leur innocuité. Idem pour le succès des actifs botaniques. « Le lien fondamental qui existe depuis toujours entre l'homme et la nature est essentiel. Les plantes, depuis les débuts de l'histoire humaine, nourrissent, soignent, embellissent, apaisent le corps », remarque Armelle Souraud, directrice de la communication scientifique chez Chanel. De quoi nous rassurer.

Le gage "VÉGÉTAL"

Comme un retour aux sources. « Notre besoin de reconnexion au monde végétal s'est accru, entraînant un rapport ultrapositif avec la nature », note Clarissa Scalisi, consultante beauté à l'agence Peclers. A la clé, une consommation davantage raisonnée, plus raisonnable, dans laquelle les actifs naturels ont la part belle. « La période que nous traversons fait aussi émerger une sensibilité écologique plus forte qui nous amène à privilégier les ingrédients d'origine naturelle », renchérit Armelle Souraud chez Chanel. Leur point fort indéniable est leur lisibilité : miel, propolis, gelée royale, algues, rose… On sait ce que c'est. Car en effet « quand on ne connaît pas un ingrédient, il y a toujours une part de doute. On se méfie… », relève Audrey Roulin lors de ses études auprès des consommatrices.
Une aubaine que cette nature, donc, d'autant plus qu'on sait y trouver aujourd'hui de quoi satisfaire les besoins d'efficacité, qui restent essentiels : « L'action de l'Alfalfa, l'extrait botanique que nous avons sélectionné pour la gamme *Lift*, est comparable à celle du rétinol tout en ayant l'avantage d'être extrêmement bien toléré par la peau », poursuit Armelle Souraud. Certains fruits ou végétaux regorgent eux de vitamine C naturelle. Dans le nouveau *Complexe Anti-Age* de Nuxe, c'est un extrait d'edelweiss (issue de la green chimie) qui a été choisi pour agir sur les fibroblastes. Et la formule à 95 % d'origine naturelle a su s'approprier les nouvelles technologies : « Nous utilisons l'encapsulation microfluidique sans avoir recours au silicone », explique Nadine Leconte, directrice de la R&D. La preuve que l'on peut toujours mieux faire.



Bain d'Hydratation Nuit au Bleuet Bio et Acide Hyaluronique 100 % végétal, Klorane.

J'achète quoi ? Ci-contre, de haut en bas et de gauche à droite : *Intensive Propolis Crème Perfectrice*, Institut Esthederm, 44 € (esthederm.com) ; *Absolu Merveilleux Sérum Anti-Rides Intégral*, Sanoflore, 45 €** ; *Eye Repair Serum Abeille Royale*, Guerlain, 105 €* ; *Le Lift Sérum*, Chanel, 165 €* ; *Anti-Age Global Concentré Bi-Phase*, Yves Rocher, 59,90 € (yves-rocher.com) ; *Fluide Contour des Yeux*, Sisley, 110 €* ; *Super Potent Rich Crème Capture Totale Cell Energy*, Dior, 106 €* ; *Structuriste Sérum Fermeté Contours*, Phytomer, 75 € (phytomer.fr) ; *The Rich Cream*, Augustinus Bader, 225 € (augustinusbader.com) ; *Super Sérum 10*, Nuxe, 70 €** ; *Extra Firming Energy*, Clarins, 80 €*. Au centre, le bijou de l'année : *Crème Haute Rejuvenation Platinum Rare*, La Prairie, 1 430 €*.

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

Vitamine C et rétinol font partie des actifs stars de la cosmétique, qui, des années après leur mise sur le marché, prouvent jour après jour leur efficacité sur les rides et ridules. Petits nouveaux, les pré et probiotiques qui cherchent avant tout à traiter la cause du vieillissement et pas seulement les effets.

La caution "DERMATO"

Les actifs les plus prisés par la blouse blanche en matière d'anti-âge ? Vitamine C et rétinol (forme pure de la vitamine A). Ce dernier, véritable actif star, est largement recommandé par les dermatologues : « Je l'inclus dans environ 50 % de mes prescriptions car il stimule la production de collagène et le renouvellement cellulaire et fait ses preuves dès deux à trois semaines d'utilisation », précise le Dr Laurence Walon, dermatologue conseil pour L'Oréal Paris. Pour autant, la légitimité légendaire du rétinol n'empêche pas les labos de continuer à étudier l'étendue de son activité.

Quant à la vitamine C, elle fait aussi partie des actifs anti-âge les plus recommandés. Naturellement présente dans la peau, sa teneur diminue avec le temps : on en perd plus d'un tiers entre 20 et 50 ans. A utiliser en cure pour un manque d'éclat ponctuel ou sur du long terme, d'un à trois mois : la peau paraît plus lisse, plus élastique. Pour être efficace, la vitamine C doit être dosée entre 5 et 15 % et dans sa forme naturelle la plus pure (acide L-ascorbique), comme le précisent les laboratoires dermatologiques ACM. Attention avec les concentrations supérieures, qui concernent généralement des formes dérivées de vitamine C moins expertes. Si ce n'est pour un léger effet sur l'éclat du teint.

L'assurance "PRÉ" ET "PROBIOTIQUE"

Sur-étudiés par les labos depuis quelques années, ces micro-organismes qui colonisent notre épiderme (le fameux microbiote cutané) ont un rôle essentiel dans la santé de la peau, et donc dans le processus de vieillissement. Pour maintenir un équilibre optimal, il faut le réguler avec un apport de probiotiques, d'autres micro-organismes, généralement désactivés si ce n'est dans certaines formules de compléments alimentaires, où l'on peut les trouver « vivants ». Dans les soins topiques, ils sont combinés avec des prébiotiques, sorte de carburant énergétique indispensable aux « bonnes » bactéries de notre peau.

J'achète quoi ? Ci-contre : Rétinol et vitamine C : *Revitalift Laser x3 Sérum Nuit Rides Profondes,* L'Oréal Paris, 19,90 €*** ; *Vital Perfection Concentré Correcteur Rides & Taches,* Shiseido, 100 €* ; *Duolys.A Sérum Intensif, ACM,* 36 €** ; *Smart Night Clinical MD Rétinol,* Clinique, 85 €* ; *Crème Rétinol Intense,* Chantecaille, 142 €* ; *Sérum The Good C,* Dr Barbara Sturm, 125 €, au Bon Marché ; *Sérum Sorciérissime,* Delbôve, 90 € (delbove.com). Pré et probiotique : *Advanced Génifique,* Lancôme, 116 €* ; *Bariéderm Cica-Daily,* Uriage, 30,90 €** ; *Tolérance Control Crème Apaisante Restauratrice,* Avène, 18,43 €**. ➤➤

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

Collagène et acide hyaluronique... Deux valeurs sûres produites dès la naissance par l'organisme. Mais, passé un certain âge, un petit coup de pouce est nécessaire pour pallier la baisse de production naturelle.

Les références "MÉDECINE ESTHÉTIQUE"

Acide hyaluronique et collagène ? On les connaît, même sans jamais avoir poussé la porte d'un cabinet médical. Un capital confiance côté efficacité, apprécié par de nombreuses femmes : « La correction des rides est devenue l'attente numéro 1 dès 35 ans », nous dit-on chez Filorga. Une efficacité doublée d'un bonus « innocuité » : ces molécules étant aussi synthétisées par le corps lui-même, que risquerait-on ? Si ce n'est pallier à ses manquements et ralentir le vieillissement ! En effet, la perte quotidienne d'acide hyaluronique s'enclenche dès la trentaine (0,6 gramme par jour) et l'exposome (UV, tabac, fatigue, pollution, stress, lumière bleue…) en rajoute un maximum côté dégradation. Quant au collagène, qui représente 80 % des protéines de la peau, on en perd 1 % tous les ans dès 20 ans. Deux architectes cutanés essentiels, à récupérer donc en masse dans les formules de la saison ultra-concentrée.

J'achète quoi ? (ci-dessus) : *Liftactiv Suprême HA Epidermic Filler,* Vichy, 32 €** ; *Hyalu-Procollagène,* Thalgo, 78 € (thalgo.fr) ; *Cure Intensive,* Dr Pierre Ricaud, 65 € (ricaud.com) ; *Soin Protecteur Aquagel Hyalu B5 Spf 30,* La Roche-Posay, 30 €* (1er mars) ; *Le Concentré Hyaluronique,* Huygens, 36 € (huygensparis.com) ; *Luminous Sérum Correcteur,* Nivea, 19,90 €*** ; *Hyaluron Sérum,* Susanne Kaufmann, 130 € (susanne-kaufmann.com) ; *Time-Filler Intensive,* Filorga, 62,90 € (en mars) ; *Mystérieux Repulpant,* Garancia, 58,90 €** ; *Premium Le Sérum Booster,* Liérac, 110 €** ; *Crème Collagène Comblante Rides,* Resultime, 59,90 €**. ➔

*EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS. **EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES. ***EN GRANDE DISTRIBUTION.

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

Shiitake, reishi, aloe vera ou encore ginseng... Autant de plantes utilisées depuis des millénaires en décoctions ou préparations par les médecines chinoise ou ayurvédique.

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

ADAPTATEURS UNIVERSELS

Glissées dans des soins du visage ou des compléments alimentaires, les plantes adaptogènes sont la nouvelle marotte des Beautystas. Décryptage.

Miser sur les adaptogènes, c'est nouveau

Non. En médecine asiatique et indienne, ils sont utilisés sous forme de décoctions depuis des millénaires. Ce n'est pourtant qu'en 1950 qu'une étude scientifique russe a mis le doigt sur un point commun, censé les définir précisément : « Ces plantes aident l'organisme à lutter contre tous les stress environnants, physiques, biologiques ou émotionnels, en soutenant plusieurs systèmes fonctionnels : endocrinien, immunitaire, nerveux », précise Louise Skadhauge, fondatrice de Maison Loüno.

Il existe peu de plantes adaptogènes

C'est vrai. S'adapter à un environnement climatique très hostile (c'est tout le principe de ces petites merveilles) n'est pas une capacité donnée à tous les végétaux. La rose, pour ne citer qu'elle, ne supporte ni le froid ni la neige. A l'inverse, le chaga, petit champignon découvert en Finlande, arrive à pousser sur un tronc de bouleau (support très dur, et sans contexte humide). La Rose de Jericho, elle, résiste à des sécheresses extrêmes sous l'apparence d'une fougère morte… qui se régénère avec la moindre gouttelette d'eau. Quant au célèbre Ginseng de Sibérie, est-il besoin de préciser l'hostilité de son environnement ?

Cette tendance viendrait du japon

Non. Pour une fois, le courant traverse l'Atlantique. De New York à Los Angeles, les Américain(ne)s ne jurent que par les champignons adaptogènes – reishi, cordyceps, shiitake, chaga – pour renforcer leurs défenses immunitaires. Mais pas seulement : « Aux Etats-Unis, tous les grands sportifs font des cures de cordyceps pour booster leur énergie et favoriser l'oxygénation de leurs muscles », note Barbara Tresson, spécialiste produits chez Nu Skin, qui lance une gamme de soins adaptative. En France, « les médecines douces et l'approche holistique de la santé et de la beauté ont la cote en ce moment », précise Louise Skadhauge. D'où l'engouement actuel.

Ces plantes font toutes la même chose

Vrai et faux. Chacune a ses spécificités au contraire. L'ashwagandha (une des plus connues et des plus utilisées, malgré son nom barbare) a un impact positif considérable sur le stress et la fatigue nerveuse. Autant que le reishi (le fameux champignon de l'immortalité) qui renforce en plus le système immunitaire. La maca est réputée pour soutenir le système hormonal et la libido. La rhodiola, quant à elle, améliore les capacités cérébrales et agit notamment sur la concentration.

Il vaut mieux les prendre en compléments

Faux. Ça n'a rien à voir. Avec une cure « in », on va agir dans l'organisme. Le mieux étant d'ancrer le réflexe dans ses rituels quotidiens. « Comme avec toutes les médecines douces, il n'y a pas d'effet immédiat miraculeux. Et de toute façon, on recherche un équilibre constant », insiste Louise Skadhauge. Facile à mettre en place, notamment avec les

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

Dans la cuillère : Cacao Glow, Aime et La Détox, Hygée. Dans l'assiette : Poudre Maca, Esprit Bio et HoliBeauty Food, Holidermie. Gélules : Good Mood, Dose Mindcare ; Aloe Vera Bio, Orfito ; Ashwagandha Holistique Bio, Pukka ; Z-Stress Rhodiola Bacopa, Mint-e ; Rise & Shine, Kaya ; Complexe Lâcher Prise, D-Lab. Fourchette : Complément Sommeil, Les Miraculeux. Couteau : Crème aux 20 Huiles Précieuses, Onagrine. Couverts HEMA.

nouveaux compléments à saupoudrer (dans les smoothies, les yaourts, les bowls) ou sous forme de boissons chaudes. « Formulées avec du cacao, les plantes adaptogènes sont mieux assimilées », poursuit-elle. Dans une crème, elles jouent leur rôle anti-stress contre la pollution ou les UV par exemple, et offrent d'autres bienfaits via leur composition qui les rend justement si « costauds ». « La Rose de Jericho, pour conserver l'eau sur le long terme, est très riche en polysaccharides qui vont permettre à la peau de réguler son activité hydrique », explique Barbara Tresson. Le ginseng va booster l'énergie cellulaire, revitaliser et ainsi favoriser le glow cutané. Bref, des bénéfices pour toutes les peaux.

Les pistes adaptatives

Sur la peau : *Celltrex Always Right Recovery Fluid,* Nu Skin, 59,21 € (nuskin.com) ; *Ginzing Sérum Illuminateur,* Origins, 39,50 € (sephora.fr) ; *Serum Idéal,* Peace & Skin, 35 € (peaceandskin.com) ; *La Crème aux 20 Huiles Précieuses,* Onagrine, 49,90 €** ; *Le Booster Superfood,* Absolution, 49 € (absolution-cosmetics.com).

A saupoudrer : *HoliBeauty Food Poudre Adaptogène de Beauté,* Holidermie, 35 € (holidermie.com) ; *Le Protecteur,* Inners, 26 € (inners.fr) ; *La Détox,* Hygée, 30 € (hygee.co/).

En boisson chocolatée : *Magic Cocoa,* Maison Loüno, 39 € (maisonlouno.com) ; *Cacao Glow,* Aime, 25 € (aime.co).

En gélules : *B-Immunity,* Mycelab, 31,90 € (mycelab.fr) ; *Complexe Lâcher Prise,* D-Lab, 26,80 € (sephora.fr) ; *Sweet Dreams,* Kaya, 39 € (feelkaya.fr) ; *Good Mood,* Dose Mindcare, 28 € (dose.science) ; *Ashwagandha Holistique Bio,* Pukka, 14,90 €**. ➽

* EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS. ** EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES. *** EN GRANDE DISTRIBUTION.

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

Des formules courtes, clean, des packs qui donnent la pêche, impossible de résister... Face Cleanser, First Aid Beauty ; Sérum C-Firma, Drunk Elephant ; Crème Fondante Hydratante, Akane ; Sérum Dreamy Glow Drops, Sand & Sky.

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

LE CLUB DES QUATRE

Clean, fun, et efficaces : ces nouvelles marques débarquent dans l'Hexagone et risquent fort d'attirer l'attention.

Pensé pour les peaux fragiles, celles aux besoins spécifiques ou encore celles en quête de naturalité, ce quatuor de produits – tous créés par des femmes – répond à toutes nos attentes, et plus encore.

SAND & SKY
L'australian way of life

Fondée par... des jumelles globe-trotteuses. Conscientes de l'attrait suscité par leur pays, elles ont voulu faire partager sa magie et son exotisme.
L'ADN : utiliser les ingrédients de l'écosystème australien (citron caviar, grenade, mangoustan…) dans des soins clean, sans chichis, faciles à utiliser. Aujourd'hui, trois gammes : purifiante à l'argile rose, anti-oxydante aux fruits locaux et hydratante à l'eau de source de Tasmanie – et déjà quelques ruptures de stock !
Testé : le Sérum bi-phase ultralight (on dirait presque de l'eau) qui rend la peau vraiment plus lumineuse. *Australian Emu Apple Dreamy Glow Drops,* 49,90 € (sephora.fr).

AKANE
De la pomme à la peau

Fondée par... une Française, Aline Foulet, poussée par le désir d'une beauté plus respectueuse, à créer sa marque verte. Sa devise : « Le soin est le make-up de demain ».
L'ADN : à la recherche du superingrédient, c'est au Japon qu'Aline a mis le doigt sur l'Akane, la pomme rouge la plus concentrée en polyphénols (même dans ses feuilles !). Issu de la chimie verte, l'oléoactif star, breveté, 100 % green, se révèle sept fois plus efficace que la vitamine E… De quoi ralentir sérieusement le processus de vieillissement cutané.
Testé : la crème hydratante riche en acide hyaluronique qui enveloppe la peau de fraîcheur et l'apaise immédiatement. Dans un pot (inédit !) biodégradable et compostable. *Crème Fondante Hydratante,* 24 € (akane-skincare.com).

DRUNK ELEPHANT
L'ivresse du succès

Fondée par... Tiffany Masterson, mère au foyer américaine, devenue superboss en quelques années, à la tête d'une des marques les plus influentes outre-Atlantique.
L'ADN : less is more. Autant dans les formules biocompatibles avec la peau (aucun des « six suspicious » : silicones, SLS, filtres chimiques, huiles essentielles, parfums-colorants et séchage des alcools) que dans les routines, idéalement très courtes. Une position radicale assez unique en 2013, année de création de la marque. Un succès dû aussi à des packs fluo qui dépotent, et à une communauté très active menée par des célébrités (Drew Barrymore en tête) ou des modeuses influentes comme Leandra Medine (@leandramcohen).
Testé : le fluide éclat, dont la formule vitaminée (acides L-Ascorbique et férulique) fait immédiatement irradier les teints les plus ternes. *C-Firma Day Serum,* 76 € (en exclu sur sephora.fr dès le 8 mars).

FIRST AID BEAUTY
Le défi peau healthy

Fondée par... l'Américaine Lilli Gordon, qui, forte d'une formation en cosmétique, et jusqu'alors insatisfaite, a voulu créer des soins adaptés à sa peau sensible et délicate.
L'ADN : un problème, une correction. Taches brunes, peau grasse, rougeurs, voire eczéma… l'approche est ciblée, et les formules ne contiennent que des ingrédients ultradoux pour l'épiderme, quelle que soit sa nature.
Testé : le nettoyant boosté en anti-oxydants, qui, une fois massé sur le visage et rincé avec une serviette humide, laisse les peaux mixtes nickel. *Face Cleanser,* 19 € (sephora.fr).

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

Injections ciblées, soins post-actes... parfait quand on veut donner un coup de pouce à sa routine beauté. Seringue Restylane, Galderma ; Crème B3-Recovery Skin Perfusion, Fillmed ; Set Holirepair, Holidermie.

Tous droits réservés à l'éditeur

Gala
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 202978

Date : 25 fevrier 2021
Page de l'article : p.62,64,65,...,79
Journaliste : OLIVIA SEGOT

L'OPTION ESTHÉTIQUE

Par choix ou par nécessité, pousser la porte d'un cabinet médical peut être une solution pour optimiser l'effet de ses cosmétiques. Cinq nouveautés du cru 2021.

Sur mesure ! Le laboratoire Allergan Aesthetics innove avec deux nouvelles techniques d'injections ultraprécises : le 7 Point Shape pensé pour les femmes et le 9 Point Shape pour les hommes. Suivant l'approche du jawline contouring, toutes deux viennent souligner, de la pommette au menton, l'angle droit de la mâchoire. En injectant à des points précis et à une profondeur calculée avec un produit de comblement à base d'acide hyaluronique, l'ovale est subtilement redessiné et rafraîchi. *Technique 7 & 9 Point Shape,* Allergan Aesthetics (allergan.fr).

Les bonnes adresses Spécialiste dans le domaine, Novelskin ouvre le premier corner « medesthetic » en plein cœur de Paris, un lieu de conseils et d'expérience unique en son genre. Sur place, on peut y faire un diagnostic de peau approfondi, étape indispensable avant la mise en place d'un protocole sur mesure, mais aussi shopper des produits médico-esthétiques reconnus par les pros.
Où : 50, rue de sèvres, Paris 7e,
tél. : 01 45 66 74 15 (novelskin.fr).
Autre destination : la Maison Lutetia, une clinique de médecine esthétique qui propose des traitements visage sur mesure (injections d'acide hyaluronique, de Botox) mais aussi des séances de SoftLift, un traitement par ultrasons focalisés à haute intensité (HIFU) pour lutter contre le relâchement cutané, sans passer par la case chirurgie, ou encore des greffes de cheveux sans cicatrices ni incisions sans oublier une carte complète pour les soins corps (cryolipolyse médicale, CoolWaves, détatouage, etc.).
Où : 6, rue Ampère, Paris 17e,
tél. : 01 56 90 08 28 (lamaisonlutetia.com).

L'outil malin La marque Galderma va mettre, dans le courant de l'année, à disposition des médecins esthétiques un outil de contrôle développé par Philips ! Révolutionnaire, il permettra aux praticiens d'identifier les produits déjà injectés et de suivre le trajet vasculaire afin de mieux sécuriser les injections. Cet échographe, nommé Lumify, permettra de renforcer la sécurité des patients et des médecins. Congrats !

La crème SOS Avec la gamme de cosmétiques Skin Perfusion, les Laboratoires Fillmed, experts en soins esthétiques, accompagnent depuis plus de quarante ans les femmes dans leur routine beauté, chez leur médecin esthétique ou à domicile. Ainsi, pour éviter les sensations d'inconfort post-soins, la B3-Recovery Cream est idéale : apaisante, elle contient des ingrédients aux propriétés hydratantes et réparatrices tels que l'extrait de Mirabilis jalapa (Belle-de-nuit) et la vitamine B3. Skin Perfusion B3-Recovery Cream, Fillmed Laboratoires, 50 ml, 79 €, Institut Fillmed, 20, rue de Lisbonne, Paris 8e ou (lesfeesnaturelles.com).

Le bon duo Ce programme post-soins esthétiques, conçu pour les suites de procédures peu invasives (injections, peeling, laser…) a été formulé selon le concept de l'in & out. D'un côté le baume réconfortant à l'acide hyaluronique végétal et aux extraits d'arnica apaise la peau fragilisée ; de l'autre, la cure nutricosmétique aux vertus cicatrisantes, anti-oxydantes et anti-inflammatoires stimule la réparation tissulaire de l'intérieur. *Holi-Repair Synergie post-soins esthétiques, Baume + compléments nutritionnels,* , Holidermie, 135 € (holidermie.com).

Tous droits réservés à l'éditeur