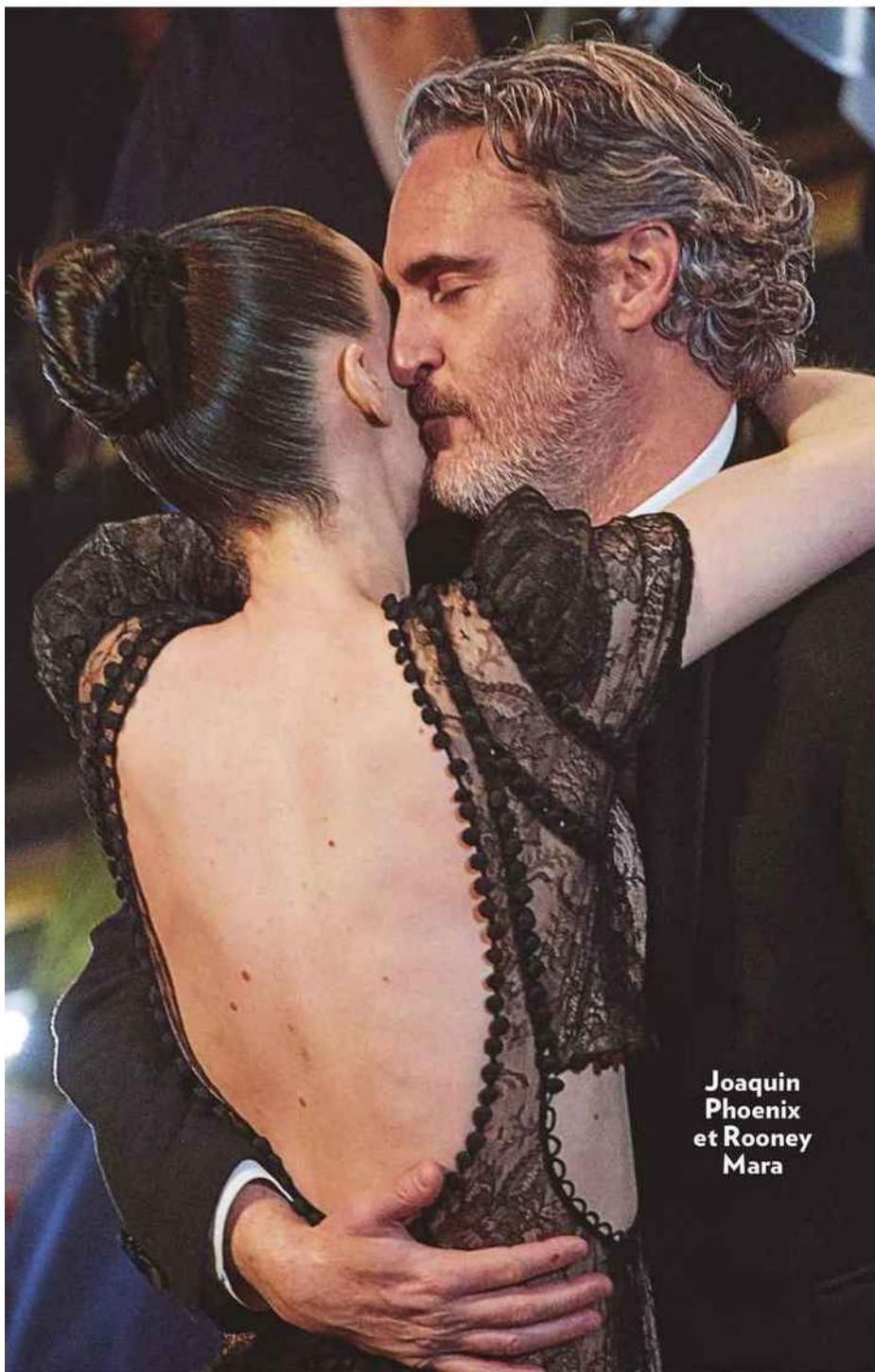




SPÉCIAL LOVE

La question

On se fait un



Joaquin Phoenix
et Rooney Mara

Vivre d'amour et d'eau fraîche? Oh, oui! Avec des pauses 100 % plaisir dans l'intimité de sa chambre ou de sa salle de bain...

Si on rêve de peau douce

Cocooner sa peau en duo, c'est bien plus rigolo. Choisissez des soins minimalistes, qui s'adaptent à tous les besoins et dont les parfums sont suffisamment neutres pour séduire hommes et femmes. Fermez les yeux puis appliquez-les vous mutuellement comme si, instinctivement, vous cherchiez à deviner les traits de l'autre, par massages doux, sur l'ensemble du visage, le cou, la poitrine.

Huile. Divine face Oil, 36 €, Antipodes.
Crème. Crème de nuit, 40 €, Moneret.
Émulsion. Universal Emulsion, 39 €, Lixirskin.





plan à deux ?

Si on a envie de papouilles

Un petit massage pour apaiser les tensions ? Vous en avez bien besoin. La zone à privilégier ? Les pieds. Hautement réceptifs, ces petits coquins possèdent 7200 terminaisons nerveuses. De quoi vous emmener fissa au 7^e ciel ! « *Massez le haut du pied, par mouvements circulaires, et descendez jusqu'au talon. N'oubliez pas les malléoles* », conseille Valérie Colin, réflexologue. Veillez à toujours avoir une main posée sur l'avant-pied, pour un effet enveloppant.



Baume corps. Aphrodisiaque au monoï, 36 €, Bernard Cassière. **Bougie de massage.** Amore, 49,90 €, Y-gang. **Huile.** Massage Oil Ritual of hammam, 13,50 €, Rituals.

Si on veut planer ensemble

Soit, votre signature olfactive personnelle émoustille déjà votre date. Mais on peut aussi parier sur certains concentrés de volupté pour agir direct sur notre cerveau limbique. Posez-vous dix minutes. Munissez-vous d'un spray blindé d'huiles essentielles de rose, de jasmin, d'ylang-ylang, de gingembre ou d'ambre, dont la réputation aphrodisiaque n'est plus à faire.



Brume d'oreiller. Bois d'ambre + amande, 16,90 €, Nostra. **Huile essentielle.** Ylang-ylang complète, 4,50 €, Aroma-Zone. **Spray.** Moment Présent, 19 €, 100BON.



Bougie. Une fessée et au lit, 21 €, Yes cire ! **Crème Moussante.** Fraise, 9,90 €, Blancrème. **Bombe de bain.** Heartbeat, 7,50 €, Lush.

Si on vote pour une soirée masquée

Confortablement installés dans le canapé ou mieux, dans le bain pour profiter des bienfaits de la vapeur, appliquez un masque sur le visage de votre moitié, pour l'aider à faire peau nette ou lui redonner de la douceur. Posez-le au pinceau, ou utilisez un masque-feuille, et effectuez des pressions du bout des doigts sur les tempes, les sourcils, les mâchoires, pour détendre toutes ces vilaines zones de crispation.



Masque. Argile Noire, 30 €, Decléor. **Masque.** Australian Pink Clay Porefining Face Mask, 49,90 €, Sand & Sky. **Masque-feuille.** Tissue Face Mask Avocado, 5,90 €, Apivita.

Si on veut faire bain commun

Quoi de plus cool que de faire des remous dans la baignoire ? Faites couler un bain, à environ 37 °C, la température idéale, car c'est celle du corps et qu'elle implique un effet relax immédiat. Ajoutez un produit effervescent ou moussant, puis munissez-vous d'un joli petit savon à faire glisser sur votre partenaire. Bien sûr, on n'hésite pas à y aller franco côté ambiance : musique et bougies de rigueur façon *Pretty Woman* !